



## **ТОП-5** **СКЛАДНИКІВ ГОТОВНОСТІ ДО ШКОЛИ**



## ТОП-5 СКЛАДНИКІВ ГОТОВНОСТІ ДО ШКОЛИ

### 1. ЧИННИКИ ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ ГОТОВНОСТІ ДИТИНИ ДО ШКОЛИ

Відповідаючи на запитання, в скільки років дитина повинна йти до школи, **насамперед оцінюється інтелектуальний потенціал** — мовні навички, пізнавальні здібності, доакадемічні знання, сприйняття, пам'ять і уява.

Діагностика готовності дітей до школи за когнітивними здібностями проводиться шляхом **спостереження за тим, як дитина розв'язує проблеми, міркує, запам'ятовує нову інформацію та концентрує увагу**. Доакадемічні знання оцінюються на основі засвоєння базових понять, таких як кольори, форми, букви та цифри.



### 2. ЧИННИКИ ВОЛЬОВОЇ ГОТОВНОСТІ ДИТИНИ ДО ШКОЛИ

Коли проводиться діагностика готовності дітей до школи за цим параметром, розглядаються:

- здатність до емоційної саморегуляції;
- можливість цілепокладання та збереження спонукальних цілей;
- механізми здійснення вольового зусилля, супідрядність мотивів;
- навички будувати та коригувати поведінку відповідно до встановлених правил.

**Законом чітко декларується в скільки років дитина повинна йти до школи — 6 років. Але ніхто не забороняє трохи відстрочити перший дзвінок.** Навпаки, якщо спостерігається знижена стійкість до стресів, небажання брати участь в освітній діяльності та проявляти самостійність, батькам рекомендується доопрацювати ці моменти з психологом, перш ніж віддати дитину на навчання.



### 3. ЧИННИКИ МОТИВАЦІЙНОЇ ГОТОВНОСТІ ДИТИНИ ДО ШКОЛИ

За цим критерієм показники готовності дитини до школи включають:

- внутрішню мотивацію — бажання займатися діяльністю через притаманне їй задоволення чи інтерес, а не через зовнішню винагороду чи тиск;
- самоефективність — це віра дитини у здатність досягти успіху в навчанні;
- цінність, яку індивід надає освіті — психологічна готовність дитини до школи простежується через сформованість соціальних, домінування навчальних і пізнавальних мотивів.

**На розвиток мотиваційної сфери дошкільнят головним чином впливає сім'я та культурне середовище. Тому батьки мають сприяти вихованню допитливості дитини, ставлячи перед нею реалістичні цілі, забезпечуючи позитивний зворотний зв'язок і заохочення.**



### 4. ЧИННИКИ СОЦІАЛЬНОЇ ГОТОВНОСТІ ДИТИНИ ДО ШКОЛИ

Щоб зробити висновок про те, на якому рівні перебуває психологічна готовність дитини до школи **тести на соціально-емоційні навички, комунікативні здібності, уміння взаємодіяти з однолітками та дорослими можна провести онлайн або під керівництвом психолога.** Це допоможе з'ясувати, наскільки дитина зріла, щоб самостійно долати конфліктні ситуації, взаємодіяти з оточенням, проявляти такі важливі якості, як емпатія, терпіння, співпраця та впевненість у собі.



## ТОП-5 СКЛАДНИКІВ ГОТОВНОСТІ ДО ШКОЛИ

### **5. ЧИННИКИ ФІЗИЧНОЇ ГОТОВНОСТІ ДО ШКОЛИ**

По суті фізична готовність дитини до школи — це природна опора, завдяки якій легше зануритися в навчальне середовище. Аби впоратися з новою роллю учня, першокласникам потрібна розвинена дрібна моторика, просторова та зорово-рухова координація, хороша фізична витривалість.

**Тож долучайте дітей з ранніх років до спорту, систематичних тренувань та активного дозвілля.**